

Eté 2025

mouvement-K montagne

pour adultes atteints de cancer

« Randonnée découverte »

&

« Haute montagne avec sommet à la clé »



avec le soutien de l'association PEAK



« Randonnée découverte »

Dates : 22 au 24 août 2025 : 3 jours de marche et 2 nuits dans un chalet, Valais

Au préalable : 3 journées de préparation: 3 mai, 15 juin et 26 juillet 2025

Accompagnants : accompagnateur de montagne, une professionnelle en activité physique adaptée - infirmière

Minimum 6 et maximum 8 participant.es

Tarifs : CHF700.- (3 journées préparation, 3 jours en montagne avec 2 nuits en demi-pension, 2 pic-nic)

Le budget ne doit pas être une contrainte. Merci de contacter la responsable.

« Haute montagne avec sommet à la clé »

Dates : 29 août au 31 août 2025 : 3 jours de marche et 2 nuits en refuge, Valais

Au préalable : 3 journées de préparation: 18 mai, 14 juin et 27 juillet 2025

Accompagnants : guides de montagne, accompagnateur de montagne, une professionnelle en activité physique adaptée - infirmière et un médecin.

Minimum 6 et maximum 10 participant.es

Tarifs : CHF900.- (3 journées préparation, 3 jours en montagne avec 2 nuits en demi-pension, 2 pic-nic, guides)

Le budget ne doit pas être une contrainte. Merci de contacter la responsable pour en parler.

Pour de plus amples informations et pour s'inscrire:

Laetitia Marchand Aymon, responsable de «mouvement-K :

laetsmove@gmail.com / 079 308 73 10

Site internet: www.laetsmove.com ou www.associationpeak.ch